

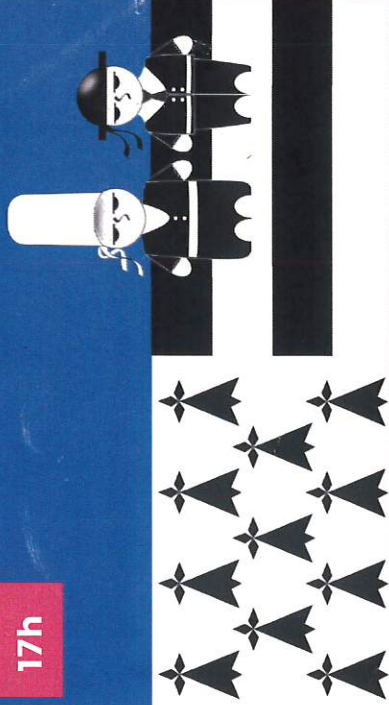
Vendredi
10
octobre

LANISCAT

Salle des fêtes

La culture en partage

- 10h** Contes et légendes du Kreiz Breizh par Marc-Antoine Olivier
- 12h** Dégustation de crêpes
- 13h** Danses Bretonnes animées par Stéphane,
Les sonneurs Roger et Pierre-Yvon
Les chanteurs Pierre-Yves et Jean-Daniel



Samedi
11
octobre

Gouarec

Notre-Dame de la fosse

Des voix à l'unisson

- 14h30** Les troubadours de Plérin
Variété française années 60
avec participation de la chorale Les roses de Laniscat
et les enfants de l'école
Mireille Chrisostome
- 17h00**



Merci aux partenaires et communes associées



La Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Bon Repos sur Blavet
Mercredi 8 et vendredi 10/10

Gouarec
Mardi 07 et Samedi 11/10

Plounevez-Quintin
Lundi 06 et jeudi 09/10

✉ lionel.lemadec@bonrepossurblavet.bzh

☎ 06.48.07.46.39



Lundi
06
octobre

PLOUNEVEZ- QUINTIN

Salle culture et loisirs

En partage

10h00
Circuits de randonnées

2km et 4km

Balades en rosalias

Ateliers

- Peinture végétale
- Activités sportives
- Jeux de tables
- Initiation pêche à la ligne
- Magie
- Sculpture sur fil de fer
- Réalité virtuelle
- Challenge CRDL



Mardi
07
octobre

GOUAREC

Place du port (foirail)

Des jeux pour tous

10h

Jeux intergénérationnels

Jeux de tables

Jeux de plein air

12h

Pique-Nique

13h30

Reprise des jeux

15h30

Goûter



Mercredi
08
octobre

ST-GELVEN

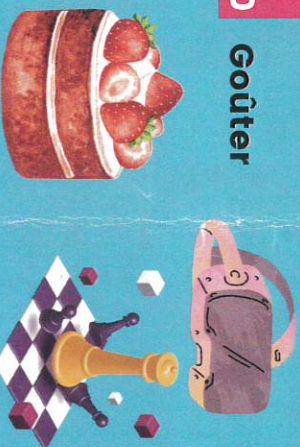
Salle des fêtes

14h

Ateliers du faire ensemble
pâtisserie, confection
d'objets, tricot, jeux de
table, réalité virtuelle

15h30

Goûter



Jeudi
09
octobre

PLOUNEVEZ- QUINTIN

Salle culture et loisirs

La mémoire, les mémoires

Vieillir en gardant l'esprit vif : les clés
d'une mémoire en forme

9h30

Conférence par L'ASEPT
La mémoire et son
fonctionnement

11h30

Dictée intergénérationnelle

13h00

Ateliers mémoire par l'ASEPT :
le grand jeu de la mémoire:
relevez le défi

Jeux de mémorisation et
raisonnement par les Maîtres
des jeux
Parcours mémoire par le CRT

16h00

